

健康経営の主な取り組み

1. 健康について知る・行動する
2. 体の健康を守る
3. 心の健康を守る
4. 安全で働きやすい職場をつくる
5. 生活上の変化があっても働き続けられるよう支える



健康意識・ヘルスリテラシー向上

健康について知り、自ら行動するために

- ・ **各種健康セミナー**
全従業員を対象に、健康に関するさまざまなセミナーを実施しています。2025年度は、セミナー参加率81～100%、満足度4.3～4.8点（5点満点）、受講後の健康意識改善率85～97%となりました。
- ・ **女性特有の健康障害を全員で学ぶ**
女性特有の健康課題について、管理職や一緒に働く従業員を含め、全員で理解を深めるためのセミナーを実施しています。受講率は100%で、受講者からは、「職場だけでなく、家族の健康のためにも、女性の健康について理解することが大切だと感じた」といった声も寄せられています。
- ・ **毎朝のヘルスアップ体操**
運動不足の解消や腰痛・転倒予防を目的に、各フロアでヘルスアップ体操を実施しています。従業員からは、「身体を動かすことで仕事への切り替えになる」といった声も寄せられています。
- ・ **健康づくりキャンペーンへの参加**
YKK健康保険組合が毎年開催する健康づくりキャンペーンに参加し、従業員の健康づくりを後押ししています。2025年度の参加率は88.9%で、「継続して健康管理に取り組みたい」といった声も寄せられています。
- ・ **健康アプリ、健康器具の提供**
自身の健康状態を確認できるアプリや、バランスクッションなどの健康器具を提供し、日常の中で気軽に健康づくりに取り組める環境を整えています。



体の健康

健康状態を把握し、疾病予防・早期発見につなげる

- ・ **婦人科検診を受けやすい環境づくり**
女性特有の疾患の早期発見につなげるため、女性従業員が婦人科検診を受診できる環境を整え、費用補助を行っています。
- ・ **ご家族への健康診断受診の呼びかけ**
従業員の健康診断受診率100%を継続するとともに、従業員だけでなくご家族の健康も大切に考え、健康診断の受診を呼びかけています。
- ・ **インフルエンザ予防接種・費用補助**
オフィス内での集団接種や費用補助を実施し、予防接種を受けやすい環境を整えています。2025年度は134名が接種し、466千円を会社が補助しました。社員からは「安心して仕事ができるので助かる」といった声も寄せられています。
- ・ **感染症対策**
社内や国内の感染状況を確認しながら、感染予防に取り組んでいます。必要に応じて在宅勤務も活用し、職場での感染拡大防止に努めています。



働きやすい職場・環境

健康で、安心して働き続けられる環境をつくる

- ・ **トップからのメッセージ発信**
経営層含めた全員参加型の月例会議を実施し、トップから直接健康経営の重要性を発信しています。
- ・ **安全に働ける環境づくり**
従業員が安全・安心に働ける職場を目指し、労働安全衛生マネジメントシステムに関する指針に基づく体制を整え、安全衛生委員会を毎月開催しています。委員会では、職場のリスクや労働災害の発生状況を確認し、PDCAサイクルに基づいて継続的な改善に取り組んでいます。また、経営層による職場巡視や従業員からの意見を活かした職場環境改善を行うなど、安全を意識した職場づくりを進めています。会社としてISO14001の認証を取得しています。
- ・ **健康補助食品・カフェテリア設置**
フロアに無料のドリンクコーナーや、気軽に手に取れるよう健康補助食品を設置しています。



心の健康

心の健康を守り、不調の予防・早期対応につなげる

- ・ **ストレスチェックと職場改善**
ストレスチェックを実施し、高ストレス者には産業医面談の機会を設けています。また、結果を集団分析し、職場環境の改善にも活用しています。
- ・ **メンター・メンティー制度**
入社1年目の従業員に対し、職業経験のある先輩社員がメンターとなって定期的な面談や日々の支援を行い、社内でのつながりづくりや成長をサポートしています。
- ・ **上司とのコミュニケーション**
月1回エンゲージメントサーベイを実施し、その結果を上司との定期的・継続的な1on1面談のきっかけとして活用しています。



仕事とライフイベント・治療の両立支援

さまざまな状況でも安心して働き続けるため

- ・ **多様な働き方への対応**
従業員がライフイベントやライフステージに応じた働き方を選択できるよう、時間単位の年次有給休暇、フレックスタイム制度、在宅勤務などを導入しています。柔軟な働き方を通じて、仕事と生活の両立を支援しています。
- ・ **仕事と育児の両立支援**
育児休業や短時間勤務などの各種制度を整え、子育てをしながら安心して働き続けられる環境づくりを進めています。また、男性の育児休業取得も促進し、仕事と育児を両立できる職場づくりに取り組んでいます。
- ・ **仕事と介護の両立支援**
介護に直面した場合でも仕事を続けられるよう、介護に関する制度や相談先などの情報提供を行い、仕事と介護の両立を支援しています。
- ・ **治療と仕事の両立支援**
病気の治療を続けながら安心して働くことができるよう、従業員の状況に応じた働き方や職場復帰などを支援し、治療と仕事を両立できる環境づくりに取り組んでいます。